



Leadership & Executive Coaching

Mission

Wir helfen unseren Kunden dabei, ihr Führungs- und Leistungspotenzial besser auszuschöpfen, um die eigene, authentische „Stimme“ zu finden, mutige Entscheidungen zu treffen und mit mehr Freude, Gelassenheit und Leichtigkeit Beziehungen gestalten und Ergebnisse erreichen zu können.

Warum

Führungskräfte befinden sich in einem dynamischen Spannungsfeld unterschiedlicher Erwartungshaltungen, in dem sie sich geschickt bewegen müssen. Den eigenen Ansprüchen gerecht zu werden und sich selbst treu zu bleiben, kann herausfordernd sein. Externe Unterstützung bei der Bewältigung anspruchsvoller Führungssituationen kann einen entscheidenden Mehrwert leisten und das Fehler-Risiko reduzieren.

Ziele & Inhalte

- Kenntnis der Führungsmotivation und Schärfen des Führungsverständnisses
- Ausformulieren der wichtigsten Führungsprinzipien und -werte
- Abgleich Selbstbild, Fremdbild, Identifikation blinder Flecken
- Vorbilder und Inspirationsquellen
- Identifikation und Ersetzen von Glaubenssätzen und Antreibern, die der eigenen Führungseffektivität im Weg stehen
- Wirkungsvoller Auftritt, Führungs-Präsenz, Ausstrahlung und Wirkung
- Emotionale Intelligenz
- Geschmeidiger Umgang mit dem Thema Vertrauen
- Erweiterung des bestehenden Führungsrepertoires
- Wirkung erzielen durch direkte und indirekte Führung, Führung in der Matrix
- Geeignete Steuerungsmittel und Management-Tools
- Gestaltung der Führungs- und Organisationskultur
- Geschicktes Erwartungs- und Stakeholder-Management
- Agilität und Kreativität
- Konfliktmanagement
- Resilienz, Life-Balance, Zeitmanagement und Priorisieren



- Kommunikation, Körpersprache, Zuhören, Fragetechniken
- Moderation von Sitzungen (vor Ort und remote)
- Feedback: Stop, Start, Continue
- Transfer in den Alltag: Learn, Do, Reflect

Ihr Nutzen

- Gesteigerte Wirkungskraft und erlebte Selbstwirksamkeit der Führungskraft
- Höhere Übereinstimmung zwischen Führungsmotivation, Führungsanspruch und Führungsverhalten („walk the talk“), wodurch die Führungskraft mehr Energie und Tatkraft verspürt
- Gesteigerte Leistungsfähigkeit und Geschäftserfolg für das Unternehmen
- Nachhaltige Erweiterung der Führungskompetenz
- Neutraler Sparringspartner und professionelles Coaching

Methode

- Individuelles, massgeschneidertes Coaching
- Besprechung konkreter Business-Cases aus dem Führungsalltag
- Einsatz verschiedener Führungs-Tools, -Konzepte und Methoden, die sich bewährt haben
- Teilen von Impulsen wie z. B. ausgewählten Fachartikeln, Leseempfehlungen, Podcasts zum Selbststudium
- Video-Feedback und Audio-Recording/Transkripten (falls erwünscht)
- Einholen von Feedback bei ausgewählten Schlüsselpersonen zu definierten Verhaltensweisen und Fragestellungen
- Kreative und analoge Methoden (falls Interesse vorhanden)

Dauer und Ort

- Zwischen 10 - 15 Gespräche, je nach Zielsetzung
- In der Regel 6 Monate, falls erwünscht bis zu max. 12 Monaten
- Verfügbarkeit für Fragen auch ausserhalb der Gesprächstermine, z. B. per Email oder telefonisch
- Persönliche Gespräche oder via Videokonferenz, nach Vereinbarung